



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

賽馬會天水圍綜合服務中心

Jockey Club Tin Shui Wai Integrated Services Centre

2024年11月至2025年1月 青年隊通訊

活動更改事項：

活動編號	活動名稱	更改日期/時間/內容	備註
TSW24250012/6	結他·新手	費用：\$300(非會員) / \$330(非會員) 更改為 \$300(會員) 1. 活動由民政事務總署資助，故本活動不設優惠名額	
TSW24250036	飛鏢新手班	名額改為8人	
TSW24250047	我愛自然	名額改為6人	
TSW24250056	山野行2024 最終章	正確編號為TSW24250056/4	
TSW24250360	時刻音樂會	活動日期：5/1/2024 更改為 5/1/2025	
TSW24250453	露營迎25	31/12/2024為星期二	
TSW24250454	南生圍療愈之旅	16/11/2024為星期六	
TSW24250462	義想TEEN開	活動日期：18/1/2024 7:30-8:30PM 更改為24/1/2024 7:30-8:30PM	
TSW24250463	一齊做貓奴	1. 簡介會日期 2/11/2024 (星期六) 3:00-4:00PM 更改為 4/11/2024 (星期一) 6:00-7:00PM 2. 費用改為免費	
TSW24250498	「海邊走走」野餐	費用更改為 \$50(會員) / \$80(非會員)	
TSW24250502/2	東華籃球隊(12月)	1. 活動日期：7-21/12/2024 更改為 7-28/12/2024 *21/12暫停 2. 節數改為3節	



Y2K人生四格照相館. 佈置大計

TSW24250494
14/12, 21/12/24

親手將中心房間佈置成「打卡ABLE」嘅Y2K照相館，並會親手參與策劃、購買裝飾品，仲可以搶先影響輯人生四格添！

星期六 ▶ 2:30PM-4:00PM

地點 中心
節數 2節
對象 12-24歲青少年
名額 6人
費用 \$20(會員)/\$50(非會員)
職員 *郭葆瑋(DAISY)



我愛自然

工作坊 TSW24250047/1
18/11/24

星期一 ▶ 7:00PM-9:30PM

地點 本中心

行山 TSW24250047/2
14/12/24, 21/12/24

星期六 ▶ 3:00PM-7:00PM

地點 元朗、屯門

備註 1) 自備足夠食水及交通費。
2) 請穿著合適的運動衣物。
3) 如有需要，可借用本中心之露營用具。

露營 TSW24250047/3
4/1/25-5/1/25

星期六 ▶ 3:30PM-3:30PM(星期日)

地點 荃鐘營地

備註 1) 參加者需要自付交通費。
2) 參加者必須帶備足夠禦寒衣物。
3) 如有需要，可借用本中心之露營用具。

透過工作坊、行山、露營等活動，了解及學習環保生態及保育知識，為大自然出一份力。

地點 中心/西貢
節數 3節
對象 12-24歲青少年
名額 10
費用 \$40(會員)/\$90(非會員)
職員 *何樂軒(HUDSON)



流沙畫製作工作坊

TSW24250452
11/1/25

遇上流沙畫，看著七彩的沙子如沙漏緩緩留下來，學習慢活，療癒心靈，適合希望親手製作並即日帶走流沙畫的你。

星期六 ▶ 2:30PM-3:30PM

地點 本中心
節數 1節
對象 12-24歲青少年
名額 6人
費用 \$40(會員)/\$70(非會員)
職員 *林韻芝(JOY)



露營迎25

TSW24250453
簡介會 20/12/2024

星期五 ▶ 6:00PM-7:00PM

地點 本中心
備註 必須出席

實戰篇 31/12/24-1/1/25

星期六 ▶ 10:00AM-4:30PM(星期日)

地點 荃鐘營地

備註 1) 參加者需要自付交通費。
2) 參加者必須帶備足夠禦寒衣物。
3) 如有需要，可借用本中心之露營用具。

露營要夾人好難？好想去睇日？想整人一齊倒數迎接2025？機會難得，飛靈，等我地一次過滿足埋大家所有願望啦！！

對象 12-24歲青少年
名額 6人
費用 \$70(會員)/\$100(非會員)
職員 *梁雲梅(CRYSTAL)

Bike. 加伙

南生園 TSW24250451/1
17/11/24

星期日 ▶ 10:30AM-5:00PM

地點 中心/元朗

大美督 TSW24250451/2
15/12/24

星期日 ▶ 10:30AM-5:00PM

地點 中心/沙田

迪欣湖 TSW24250451/3
19/1/25

星期日 ▶ 10:30AM-5:00PM

地點 中心/東涌

幹鈴~(單車鈴聲)召集單車同好！秋天最適合去踩單車啦！歡迎踴躍踩單車既新手老手一齊輕鬆踩過向熱門路線，CHILL住單車遊！過程中還可以一起野蠻打卡！

對象 12-24歲青少年
名額 8人
費用 \$50(會員)/\$80(非會員)
職員 *周凱珊(HERMES)

備註 1) 參加者須具備基礎單車能力。
2) 活動期間和程由本中心提供之安全帽。
3) 請自備足夠食水及乾糧，穿著合時衣褲。
4) 費用已包括租單車費和頭盔。

Offline Singing 線下唱

11月 TSW24250040/7
22/11/24

星期五 ▶ 7:30PM-9:30PM

12月 TSW24250040/8
18/12/24

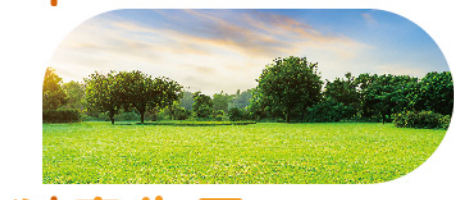
星期三 ▶ 7:30PM-9:30PM

1月 TSW24250040/9
22/1/25

星期三 ▶ 7:30PM-9:30PM

一個可以一齊享受音樂的小空間。歡迎報名，一個可以，一班人都可以！！

地點 本中心
對象 12-24歲青少年
名額 8人
費用 免費(會員)/\$30(非會員)
職員 *張樂熙(SAMSON)



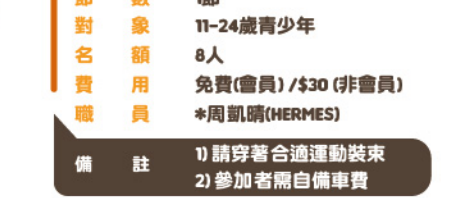
菲林相冊匙扣製作

TSW24250497
14/12/24

菲林又再興起，一齊將菲林DIY，加入你嘅回憶照片，製作成獨一無二嘅菲林匙扣。

星期六 ▶ 7:30PM-9:00PM

地點 中心
節數 1節
對象 12-24歲青少年
名額 8人
費用 \$30(會員)/\$40(非會員)
職員 *郭葆瑋(DAISY)



「海邊走走」野餐

TSW24250498
28/12/24

踏足新一年，一齊整野食，出發去野餐，睇西九仲可以一齊踩單車向欣賞日落，為2025打開一個新開始。

星期六 ▶ 2:00PM-7:30PM

地點 中心/西九文化區
節數 1節
對象 12-24歲青少年
名額 10人
費用 \$50(會員)/\$40(非會員)
職員 *郭葆瑋(DAISY)

備註 已包租單車費用及食材費，但需自備入運過及車費。

足球友賽 11-1月

TSW24250461
22/11/24, 13/12/24, 17/1/25

喜歡足球嘅你！快來報名一齊切磋下球技！

星期五 ▶ 7:00PM-9:00PM

地點 屯門/元朗/天水圍區內足球場
節數 3節
對象 12-24歲青少年8人
名額 14人
費用 免費
職員 *何樂軒(HUDSON)

攝影遊. 手工藍曬照片

TSW24250495
攝影日 22/12/24

星期日 ▶ 2:00PM-6:00PM

地點 深水埗

手工藍曬 29/12/24

星期日 ▶ 3:00PM-5:00PM

地點 中心

慢步深水埗，帶你發掘舊時小店，並攝影紀錄下來，更會以藍曬方式印相，再以拼貼等方式製成手工照片，以獨特的方式展現美好的時刻。

對象 12-24歲青少年
名額 8人
費用 免費(會員)/\$80(非會員)
職員 *郭葆瑋(DAISY)

菲林相冊匙扣製作
TSW24250497
14/12/24

菲林又再興起，一齊將菲林DIY，加入你嘅回憶照片，製作成獨一無二嘅菲林匙扣。

星期六 ▶ 7:30PM-9:00PM

地點 中心
節數 1節
對象 12-24歲青少年
名額 8人
費用 \$30(會員)/\$40(非會員)
職員 *郭葆瑋(DAISY)

「海邊走走」野餐
TSW24250498
28/12/24

踏足新一年，一齊整野食，出發去野餐，睇西九仲可以一齊踩單車向欣賞日落，為2025打開一個新開始。

星期六 ▶ 2:00PM-7:30PM

地點 中心/西九文化區
節數 1節
對象 12-24歲青少年
名額 10人
費用 \$50(會員)/\$40(非會員)
職員 *郭葆瑋(DAISY)

備註 已包租單車費用及食材費，但需自備入運過及車費。

YOUTH CORNER
MON TO FRI
SAT

2:00P.M-5:45P.M
7:00P.M-9:45P.M
10:00A.M-1:00P.M
2:00P.M-5:45P.M
7:00P.M-9:45P.M

YOUTH CORNER

YOUTH CORNER提供SWITCH、PSS、唱K神器、各式BOARD GAME，希望可以成為青少年嘅喘息空間，歡迎大家嚟中心CHILL！

YOUTH CORNER

YOUTH CORNER提供SWITCH、PSS、唱K神器、各式BOARD GAME，希望可以成為青少年嘅喘息空間，歡迎大家嚟中心CHILL！

YOUTH CORNER

YOUTH CORNER提供SWITCH、PSS、唱K神器、各式BOARD GAME，希望可以成為青少年嘅喘息空間，歡迎大家嚟中心CHILL！

YOUTH CORNER

YOUTH CORNER提供SWITCH、PSS、唱K神器、各式BOARD GAME，希望可以成為青少年嘅喘息空間，歡迎大家嚟中心CHILL！

YOUTH CORNER

TSW24250056

山野行2024 最終章

義工服務

今次「山野.行」會帶大家去香港其中一個重要聖地-心經簡林。出身汗，服務大自然，快啲加入我地義工隊，親親大自然啦！

對象 12-24歲青少年
名額 8人
費用 免費(會員)/\$30(非會員)
職員 *梁雲梅(CRYSTAL)

簡介會 本中心
6/12/24 5 6:00P.M-7:00P.M
備註 必須出席

實戰篇 心經簡林
8/12/24 10:00A.M-5:30P.M
備註 自備糧水，可計義工時數

TSW24250360

時刻音樂會 5/1/24

由暑假開始大家開始準備今次的音樂會，希望可以將你地想像的、想做的，分享俾所有的觀眾，歡迎大定一齊欣賞！！

對象 12-24歲青少年
名額 5人
費用 免費(會員)/\$30(非會員)
職員 *張樂熙(SAMSON)

12-24歲青少年

義工服務

TSW24250462

義想 TEEN開

一齊學習設計同策劃義工服務，裝備義工技能，與社區上有需要渡過熱鬧嘅農曆新年！

籌備日 本中心
4, 11, 18/1/25 6 7:30P.M-8:30P.M

義工服務日 天水圍
25/1/25 6 10:30A.M-12:00P.M

對象 12-24歲青少年
名額 10人
費用 \$20(會員)/\$50(非會員)
職員 *賴明莉(AKARI)

TSW24250455

歡樂滿東華 鬼屋嘉年華

2/11/24(六) 至 3/11/24(日)

我哋東華三院一年一度嘅「歡樂滿東華」又啱啦，我哋有義賣、夜市攤位、遊戲攤位、香港懷舊美食，角色扮演鬼屋等！當日有唔同玩樂攤位，仲可以做慈善，歡迎你哋一家大細，親朋戚友，同學老BEST一齊嚟~

歡迎所有年齡層人士 | 本中心

遊戲攤位
拋地零食、瞄準糖果、鬼屋

夜市攤位
顏繪攤位、紋身貼紙攤位、夾公仔機

TSW24250051/2

歌. 鼓勵人

我哋希望可以每兩個一次到元天屯不同的中心，以音樂享快樂！需要喜歡其他人笑容嘅你！

對象 12-24歲青少年
名額 5人
費用 免費(會員)/\$30(非會員)
職員 *張樂熙(SAMSON)

#歡迎新手加入

義工服務

TSW24250463

一齊做猫奴

體驗照顧貓舍貓貓嘅日常起居飲食，同貓貓陪玩，認識流浪貓需要，認識如何在社區中照顧貓貓。

對象 15-24歲青少年
名額 5人
費用 \$20(會員)/\$50(非會員)
職員 *賴明莉(AKARI)

1) 需穿著長褲進行義工服務
2) 請自備食水

簡介會 本中心
2/11/24 6 3:00P.M-4:00P.M

義工日 元朗
9, 16/11/24 6 12:00P.M-5:00P.M

TSW24250456

舞出人生

年度匯演 2024

14/12/24 6

東涌

一眾舞者已經準備好「炸爛」東涌！同我哋一齊HIGH爆全場啦！

對象 12-24歲青少年
名額 5人
職員 *張樂熙(SAMSON)

TSW24250456

舞出人生

年度匯演 2024

14/12/24 6

東涌

一眾舞者已經準備好「炸爛」東涌！同我哋一齊HIGH爆全場啦！

對象 12-24歲青少年
名額 5人
職員 *張樂熙(SAMSON)

申請中心會籍

申請成為中心會員，必須符合會員申請資格(見下表)，申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退還。

會員類別	兒童會員	青少年會員	家庭會籍
資格	6歲-14歲	15-24歲	4名，最多包括16名年滿13-24歲的成員
費用	\$30	\$30	\$60
年期	三年，由會籍生效日期計算		
會籍性質	個人	個人	家庭

*2024-2025年度豁免會費

由2024年4月1日至2025年3月31日期間，中心將豁免兒童會員及青少年會員之費用！

優惠計劃 - 家庭會籍

- 家庭會籍可包括4名個人會籍成員，成員可以是父母、祖父母及直系子女或同居家人，有效期三年(由會籍生效日期計算)。
- 由家長/申請人決定，名額之安排，一經決定，在會籍有效期內不可作修改。
- 參加者須填妥報名表，並向有效的會員及有親費用，對中心辦理報名手續。
- 如有空額名額，可隨時增加，有效期限按同一申請日期計算。
- 如要更換家庭成員，必須更新會籍時才可作出調整。

有關本中心之會員禮

- 如獲失會籍，會員應儘快通知本中心及領取補發會員證申請表，並繳交補發費用。(每張須為\$10)
- 臨時會員證只限在本中心之印刷品出現時發出，並設有有效期兩個月，持證者應於兩個月內，於印刷機操作正常時換領正式會員證，否則將無法使用中心會員福利。
- 家庭會籍只獲發一張臨時會員證，證上列明所有家庭成員之會員編號。

申請活動

- 申請人必須符合個別活動的參加資格，報名數額以當屆為準。
- 活動中所有活動的費用及材料，可能由參加者自理，或向中心申請，收費詳見。
- 參加者須填妥報名表，並向有效的會員及有親費用，對中心辦理報名手續。
- 參加者可以現金(任何紙幣恕不接受)或劃線支票(抬頭請寫「東華三院」總匯)或繳款二元以上，可使用電子支付付款方式，包括信用卡、微信和支付宝等。
- 參加者必須填妥報名表，自行核對清楚有關活動的日期及地點，避免相衝，收費一經再交，中心便不會因此再安排改期、改派班名。
- 若活動需要預先進行面試，而參加者未能如期出席，所繳之費用將予以退還。
- 若活動人數不足或其他原因而需要取消，中心將於活動日期三天前通知已報名人士，並安排退款或延期。
- 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以簡訊形式或另行安排日子補行(以較多可參加的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補償)。
- 非會員每項活動收費另加\$10，或按個別活動訂定。
- 退費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或請假，一概不退，亦不安排退款。
- 活動中所有活動的費用及材料，可能由參加者自理，或向中心申請，收費詳見/向中心辦理報名手續。
- 如有特別情況，中心會保留更改活動日期、時間及地點之權利。
- 通訊內容如有更改，中心恕不個別通知，請各會員留意中心網頁及各項通知。

綜援/低收入人士收費

為協助社區需要，領取綜援、學校津貼(全免或半免)，或在領取津貼之家庭，可以免費申請中心會籍及以七折優惠參加中心之部分活動(數量為活動名額的1/4，優惠亦採取先到先得的原則)，每次報名時必須出示有效的證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

退出活動

- 於任何情況下，參加者有權隨時退出活動，但所繳之費用概不退還。
- 報名者如欲退出活動，請向中心職員查詢。
- 若參加者不獲通知而未有參加活動，亦即視為退出活動，中心恕不退還其費用。
- 若參加者在活動進行期間對自身或他人造成傷害、嚴重損壞或妨礙活動進行，中心將保留追究法律權利，且不退還本中心職員的賠償。

退款手續

- 參加者需填妥退款申請表，一個月內向本中心職員領取退款，並在「退款收據」上簽名。
- 參加者不獲通知而未有參加活動，亦即視為退出活動，中心恕不退還其費用。
- 報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 報名者未能如期出席有關活動之人員。

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接納報名申請或參加活動：

- 報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 報名者未能如期出席有關活動之人員。
- 報名者未能如期出席有關活動之人員。

在下列情況下，本中心可取消已報名參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳之費用概不退還：

- 報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 報名者未能如期出席有關活動之人員。
- 報名者未能如期出席有關活動之人員。