



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

賽馬會天水圍綜合服務中心
Jockey Club Tin Shui Wai Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
The Social Welfare Department

10^{JAN} TO 7 OCT 點亮 聖誕

／中心通訊／

本期通訊
更新事項



FACEBOOK



活動報名流程

公開報名時段

14/9
(六)

10:00A.M起



服務時間

	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
上午10:00-下午1:00		✓		✓		✓	✓
下午1:00-下午2:00							
下午2:00-下午6:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
晚上6:00-晚上7:00							
晚上7:00-晚上10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

- 中心於每節關門前15分鐘停止活動報名及收費
- 1:00pm-2:00pm 為午膳時間，6:00pm-7:00pm為晚膳時間，恆常課餘託管服務不受影響。

前往方法

- 港鐵巴士 **K73** (元朗西至天恒)
- 港鐵巴士 **K76** (天水圍站至天恒)
- 九巴 **265B** **265M** **276A** (至天恒邨巴士總站)
- 輕鐵 **705** **706** (乘坐至天恒站)
- 輕鐵 **705** **706** **751** **761P** (乘坐至天逸站)

中心特別開放日期

- 以下日子只開放上下午:
- 10月1日(國慶日)
 - 12月31日(除夕)
 - 10月11日(重陽節)
 - 1月1日(元旦)
 - 12月21日(冬至)
 - 1月28日(年廿九大除夕)
 - 12月24日(平安夜)

- 以下日子中心暫停開放:
- 12月25至26日(聖誕節)
 - 1月12日(員工退修日)
 - 1月29至2月6日(年初一至初九)，初十啟市

聯絡我們

- 📍 天水圍天恒邨停車場大樓A翼6樓2號單位
- ☎ 3165 8824

目錄

Table of Content

❄️	01 中心職員架構圖 Page Staff structure chart	04 中心資訊 Page Center information
	02 活動報名須知 Page Event registration instructions	05 10-1月精選活動 Page Featured events from October to January
	03 服務質素標準及準則 Page Service Quality Standards and Criteria	

中心職員架構圖

中心主任
高級社工
鄭必嘉 (Jessica) *



服務質素標準及準則 SQS

本中心由社會福利署資助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

- 標準1：服務資料
- 標準2：檢討及修訂政策和程序
- 標準3：運作和活動紀錄

原則二

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

- 標準4：職務及責任
- 標準5：人力資源
- 標準6：計劃評估及收集意見
- 標準7：財政管理
- 標準8：法律責任
- 標準9：安全的环境

原則三

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

- 標準10：申請及退出服務
- 標準11：評估服務使用者的需要

原則四

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

- 標準12：知情的選擇
- 標準13：私人財產
- 標準14：私隱和保密
- 標準15：申訴
- 標準16：免受侵犯

申請中心會籍

申請成為中心會員，必須符合會員申請資格(見下表)。申請人需填妥「會員申請表」及提供有效的身份證明文件，並繳交會員費用，會員費用一經繳交，恕不退回。

會員類別	兒童會員	青少年會員	家庭會籍
資格(足歲計算)	6歲-14歲	15-24歲	6名，最少包括1名年歲介乎3-24歲的家庭成員
費用	\$30	\$30	\$60
年期	三年，由會籍生效日起計算		
會籍性質	個人	個人	家庭

*2024-2025年度豁免會費

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

信號	中心開放	室內活動	戶外活動	水上活動
酷熱天氣警告	✓	✓	▲	▲
寒冷天氣警告	✓	✓	▲	▲
雷暴警告	✓	✓	▲	×
黃色暴雨	✓	✓	▲	×
紅色暴雨	✓	✓	×	×
黑色暴雨	+	◆	×	×
1號戒備信號	✓	✓	▲	×
3號強風信號	✓	✓	×	×
8號或以上暴風信號	×	×	×	×
政府宣佈極端情況	×	×	×	×

- ✓ 中心照常開放/ 活動繼續進行
- × 中心暫停開放/ 所有室內、戶外及水上活動均會取消
- ☎ 請致電中心查詢最新安排(電話: 31658824)
- +
- ◆ 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放。
- ▲ 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。
- ▲ 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，會維持有限度的服務。
- ◆ 如在活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。
- ◆ 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正在進行中，會繼續至完結。
- ◆ 轉託服務：於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則轉託服務會提供有限度的服務。如中心沒有開放，則轉託服務會暫停，直至中心開放為止。
- ▲ 在遠足及對外露營活動出發前兩小時若得悉天文台發出酷熱天氣警告、寒冷天氣警告或雷暴警告，遠足、對外露營活動便將取消。

中心資訊

優惠計劃 - 家庭會籍

1. 家庭會籍可包括6名個人會籍成員，成員可以是父母、祖父母及直系子女或同住家人，有效期三年(由會籍生效日起計算)。
2. 由家長/申請人決定6名會籍之安排，一經決定，在會籍有效期內不可作出修改。惟有空缺名額，可隨時補加，有效期將按第一次申請日期計算。如要更換家庭成員，必須更新會籍時才可作出更換。

申請退出中心會籍

1. 在任何情況下，會員有權退出會籍。會員可填妥退出會籍申請表，並交予本中心表明退出會籍的決定，惟已繳交的會籍費用及活動費用一概不會退回。
2. 如會員不申請續會，其會員資格將於會籍逾期後自動取消。

有關本中心之會員證

1. 如遺失會員證，會員需儘快通知本中心及填妥補發會員證申請表，並繳交補證費用。(每張證為\$10)
2. 臨時會員證只限在本中心之印咭機出現故障時發出，該證有效期為兩個月。持證者需於兩個月內，於印咭機操作正常時換領正式會員證，否則將無法使用中心會員福利。
3. 家庭會籍只獲發一張臨時會員證，證上列明所有家庭成員之會員編號。

申請活動

1. 申請人必須符合個別活動的參加要求；報名年齡亦以足歲計算。
2. 除特別註明外，所有活動報名均於報名日起採取先到先得的原則，額滿即止，收費作實。
3. 參加者須填妥報名表，並同有效的會員証及有關費用，到中心辦理報名手續。
4. 參加者可以現金(任何紙幣恕不接受)或劃線支票(抬頭寫上「東華三院」)繳費；如繳費二佰元以上，可使用電子支付方式付款，包括信用卡和微信支付。
5. 參加者必須於報名時，自行核對清楚有關活動的時間及上課地點，避免相撞；收費一經作實，中心便不會因此而安排退款、改班或轉名。
6. 若活動需要先進行面試，而參加者最終未被錄取，所繳之費用將予以發還。
7. 如活動因人數不足或其他原因而需要取消，中心將於活動日期三天前通知已報名人士，並安排退款或延期。
8. 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，中心將以順延形式或另行安排日子補回(以較多人數可參與的日子為原則，日子確定後即使參加者不能出席，亦不作個別補償)。
9. 非會員每項活動收費另加\$30，或按個別活動訂定。
10. 繳費後，參加者須於指定時間及地點出席有關活動，如有遲到或缺席，一概不候，亦不能安排退款。
11. 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被安排刊登於通訊/服務單張/短片/社交媒體內作宣傳用途，如有異議者，請與中心職員聯絡。
12. 如遇特別情況，中心會保留更改活動導師、時間及地點之權利。
13. 通訊內容如有更改，中心恕不個別通知，請各會員前來中心參閱更改事項。

退出活動

1. 於任何情況下，參加者有權隨時退出活動，但所繳交的有關款項概不退回。
2. 惟於中心主動更改服務內容或取消活動的情況下，參加者才會退回全部或部份費用。

退款手續

1. 參加者需要帶回會員證及活動收據正本，一個月內親臨本中心辦理有關手續，並在「退款收單」上簽署作實。
 2. 如參加者不慎遺失有關之活動收據，必須填妥及簽署「遺失收據證明」，再於「退款收單」上簽署作實。
- *以上準則若有任何更改，本中心不作另行通知。

拒絕申請及終止提供服務

- 在下列情況下，本中心將不接受報名者申請或參加活動：
1. 有關活動名額已滿。
 2. 報名者之資格不符合有關活動之要求。
 3. 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

- 在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：
1. 報名者填報的資料與事實不符。
 2. 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
 3. 報名者在活動進行期間對自身或他人造成傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援、學校書簿津貼(全免或半免)，或在職家庭津貼之家庭，可以免費申請中心會籍及以七折優惠價參加中心之活動(數量為活動名額的1/4，優惠亦採取先到先得的原則)，每次報名時必須出示有效的證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

建議、讚賞或申訴

為了將最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值職員直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆，惟匿名投訴恕難跟進及回覆。

收取兒家隊WhatsApp資訊

如會員想以WhatsApp收取兒家隊最新資訊，請把兒家隊手機號碼6028 8083存至手機通訊錄內。

籌款週

歡樂滿東華

31/10 (四)
至
6/11 (三)

上午 11:00 ▷ 下午 4:00

一年一度的大日子又來啦!

此時段內，本中心將有籌款進行精品義賣，歡迎大家多多支持。



如果你想成為歡樂滿東華之義工，可以查看第23頁。

課餘託管服務

學習智趣坊

TSW24250099

2024
2025

年度

1. 協助有需要家庭於放學後照顧學童，避免獨留兒童在家
2. 讓兒童善用課餘時間，獲得適當的照顧及輔導，使家長能專注工作。
3. 透過個人成長及專題系列之活動，促使學員在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。

2/9/2024-30/6/2025

內容

功課輔導、成長小組、
茶點時間、不定時外出活動

(為期十個月)

星期一至五

3:30pm-7:00pm

對象

小一至小六會員
(參加者須經社工面見評估)

名額

45人
(每位導師照顧不多於9位學員)

費用 每月\$1,500

(包茶點及小組費用、功課輔導)

職員

羅熙文(羅姑娘/註冊社工)、
莫佩儀(佩儀姑娘/活動幹事)

報名方法

填妥報名表及家長協議書，連同相片一張、最近成績表及學生手冊個人資料頁影印本，交回中心，等待職員安排時間約見。

備註:

1. 如有經濟困難之家庭可申請學費減免，詳情可向羅姑娘查詢。
2. 參加者需要填表輪候，安排面談以評估服務需要。

學習智趣坊服務時間安排

時間	星期一至五
3:30pm-5:00pm	功課輔導
5:00pm-5:15pm	茶點
5:15pm-6:00pm	功課輔導
6:00pm-6:50pm	成長小組或班會
7:00pm	放學

兒童活動

表演藝術

表演藝術

小小魔術師

一齊來學習小魔術，在家人朋友前展示最好的自己。

下午 5:00-6:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)
備註 費用已包括所需之魔術用具

TSW24250005/7

4/10-25/10

*11/10 暫停

10月 逢五 FRI 共3節

\$195 會員 \$225 非會員

TSW24250005/8

1/11-22/11

逢五 FRI 共4節

11月 \$325 會員 \$355 非會員

TSW24250005/9

6/12-20/12

逢五 FRI 共3節

12月 \$195 會員 \$225 非會員

1月 TSW24250005/10

3/1-24/1 逢五 FRI 共4節

\$260 會員 \$290 非會員

12月 1月 SING SING 童學會

小朋友們一起唱歌，認識志同道合的朋友，享受音樂！

下午 5:30-6:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

TSW24250390/1

10-11月 3/10 28/11

逢四 THU 9節

\$270 會員 \$300 非會員

TSW24250390/2

12-1月 5/12 23/1

*26/12及2/1暫停

逢四 THU 7節

\$210 會員 \$240 非會員

備註

此活動由元朗區青年活動和公民教育活動撥款，參加者需出席5/1之成果分享會

氣球扭扭樂

小朋友成日見到氣球都會好開心，冇行諗過自己都可以成為氣球大師學習扭氣球，一齊將呢份歡樂帶比其他人！

下午 5:30-6:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

12月 TSW24250007/5

5/12-19/12/2024

逢四 THU 共3節

\$90 會員 \$120 非會員

1月 TSW24250007/6

2/1-23/1/2025

逢四 THU 共4節

\$120 會員 \$150 非會員

備註

完成小組後有機會於22/2成為嘉年華義工

小結他演奏家

一起來彈彈小結他，唱唱歌，成為小小演奏家！

下午 2:00-3:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

TSW24250123/6

5/10-26/10

*19/10暫停

10月 \$90 會員 \$120 非會員
逢六 SAT 共3節

TSW24250123/7

2/11-30/11

\$150 會員 \$180 非會員

11月 逢六 SAT 共5節

TSW24250123/8

7/12-4/1

\$180 會員 \$210 非會員

12-1月 逢六 SAT 共6節

備註

此活動由元朗區青年活動和公民教育活動撥款，參加者需出席5/1之成果分享會

表演藝術

TSW24250391

我是木箱鼓手

一同來學習木箱鼓，成為一個小鼓手，在音樂中展現自我，提升自信。

7/12 ▶ 4/1

逢六 SAT 共5節

下午 4:00-5:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

\$250 會員 \$280 非會員
備註

此活動由元朗區青年活動和公民教育活動撥款，參加者需出席5/1之成果分享會

TSW24250392

我是小司儀

訓練小朋友說話技巧，成為小司儀！

7/1 - 21/1/2025

逢二 TUE 共3節

PAGE

09

TSW24250393

兒童無伴奏合唱

無伴奏合唱是全人聲的合唱，一起來體驗無伴奏合唱，組成天樂團，展現個人獨特之處！

23/11/2024-4/1/2025

逢六 SAT 共7節

\$350 會員 \$380 非會員

下午 3:00-4:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

備註

此活動由元朗區青年活動和公民教育活動撥款，參加者需出席5/1之成果分享會

文化藝術

創意手工DIY

製作手工禮物讓兒童發揮創意，為自己 and 別人送上心意

上午 11:00-12:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

TSW24250394/1

26/10/2024

10月 逢六 SAT

\$60 會員 \$90 非會員

TSW24250394/2

16/11/2024

11月 逢六 SAT

\$60 會員 \$90 非會員

TSW24250394/3

14/12/2024

12月 逢六 SAT

\$60 會員 \$90 非會員

TSW24250076/4

兒童硬筆書寫家

1. 學習硬筆書法有利身心發展，書寫時要精神集中，令心境平靜，提升學習能力
2. 讓學生了解正確的執筆方法和寫字的正確手勢之重要性，提升學生正確的寫字技巧

5/10-14/12/2024

逢六 SAT 共11節

下午 2:30-3:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(12人)
負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)
備註 歡迎查詢插班加入

\$550 會員 \$580 非會員

備註

李導師資歷:

- 曾任多間兒童青少年中心及老人中心為書法、水墨畫班導師
- 曾修讀香港中文大學校外原字筆書寫課程
- 曾獲得全港青少年琴棋書畫比賽之書法青年組季軍及屯門文藝協進會主辦書法比賽成人組冠軍

兒童活動

文化藝術

PAGE

10

文化藝術

TSW24250395

CIRCLE PAINTING 圓圈畫

進行的「共創藝術」活動，同心合力繪畫出一幅帶有藝術感的協作畫，同時學會包容 INCLUSION、合作 COLLABORATION 以及創造 IMAGINATION 的體會，達致舒壓、共融、欣賞與包容。

12/10-16/11/2024

逢六 SAT

共6節

下午 3:00-4:00

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

負責職員 羅熙文(羅姑娘/註冊社工)

備註 請自備圍裙

\$300 會員 \$330 非會員

TSW24250077/4

兒童水墨畫家

1. 透過以毛筆、墨水及宣紙的互相配合，畫者發揮水墨畫的無窮創作力，表達不同意境，體驗源遠流長之水墨畫藝術
2. 學習欣賞自己，欣賞他人

5/10-14/12/2024

下午 3:30-4:30

逢六 SAT

共11節

地點 本中心

費用 6-12歲兒童(12人)

負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

備註 歡迎查詢插班加入

\$660 會員 \$690 非會員

李導師資歷:

- 曾任多間兒童青少年中心及老人中心為書法、水墨畫班導師
- 曾修讀香港中文大學校外原字筆書寫課程
- 曾獲得全港青少年粵棋書畫比賽之書法青年組季軍及屯門文藝協進會主辦書法比賽成人組冠軍



TSW24250396

立體 POKEMON卡雕

將重複的遊戲卡牌分割及整合，形成一幅幅 POKEMON卡雕

9/10-30/10/2024

逢三 WED

共4節

下午 5:00-6:00

地點 本中心

對象 8-12歲兒童(8人)

負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$100 會員 \$130 非會員



TSW24250397

小小禪繞大師

以簡單重複的線條及圖案，構建出獨特的畫作；發揮創意的同時亦提升小朋友的專注力。

6/11-11/12/2024

逢三 WED 共6節

下午 5:00-6:00

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$150 會員 \$180 非會員

TSW24250398

「繪畫日記」小組

以藝術元素製作屬於自己的日記，幫助同學表達情緒及學習情緒管理的技巧。

7/11-19/12/2024

逢四 THU 共7節

下午 4:30-5:30

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

負責職員 羅熙文(羅姑娘/註冊社工)

\$150 會員 \$180 非會員

TSW24250399

拼拼樂 拼豆飾物製作

透過拼豆的過程中，訓練小朋友的小手肌控制及專注力。

8/1-22/1/2025

逢三 WED 共3節

下午 5:00-6:00

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$150 會員 \$180 非會員

TSW24250400

馬賽克花盆 工作坊

透過製作馬賽克花盆，訓練他們的小手肌、手眼協調能力以及耐性。

18/1/2025

星期六 SAT

下午 2:30-4:00

地點 本中心

對象 8-12歲兒童(6人)

負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)

\$150 會員 \$180 非會員

運動

TSW24250401

10月-1月

足球小將

讓小朋友在隊全運動中，學習團隊精神及堅毅的特質。

2024

2025

4/10 - 24/1

逢五 FRI

共 12 節

*11/10、15/11、29/11、13/12
及27/12暫停

下午 5:30-6:30

地點 本中心或天恒邨停車場大樓天台
對象 6-12歲兒童(14人)
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$240 會員 \$270 非會員

備註

1. 活動需要一定體能，參加者報名時請考量自身的健康狀況。
2. 請自備食水及穿著輕便服裝。
3. 參加上一期9月份舊生可優先報名

TSW24250402

閃!避!球!

10月-1月

閃避球是以6個球同時進行的高強度對抗性團體運動。競技期間攻守同時發生，要求集中、戰術和體能，並於統一既有的規則下分勝負。

此活動非常歡迎患有自閉症譜系、專注力不足或過度活躍症的學童參加，透過活動訓練他們的專注力、肌力、平衡力及學習聽從指令。

9/10 - 15/1/2025 下午 6:00-7:00

逢三 WED

*6/10、30/10、6/11、20/11、18/12、25/12及1/1/25暫停

共 8 節

備註

地點 天恒邨停車場大樓天台
費用 8-12歲兒童(10人)
負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)

1. 活動需要一定體能，參加者報名時請考量自身的健康狀況。
2. 請自備食水及穿著輕便服裝。
3. 參加上一期9月份舊生可優先報名

\$240 會員 \$270 非會員

舞蹈

舞出自信: ♪

梓晴導師資歷:

- 英國國際拉丁舞考試課程教師
- 中國藝術職業教育學會-爵士舞等級考試8級教師
- 中國民間民族舞7級
- 任教多間機構及學校，為學員編舞演出及比賽

- *持續報讀及課堂表演良好之學生，可獲導師推薦排舞表演/參加比賽
- *初學者可向Pinky姑娘(註冊社工)查詢拉丁舞服裝及鞋
- *報讀全期並達7成出席率可獲參與證書一張
- *曾報讀上一期7-9月可優先報名
- *歡迎查詢插班加入

TSW24250058/3

拉丁舞(幼兒)

以輕鬆易學的手法教授拉丁舞，讓幼兒愉快地隨著音樂拍子學習舞步，訓練音樂感

4/10-13/12/2024

*11/10暫停

逢五 FRI

共 10 節

下午 5:00-6:00

地點 本中心
對象 3-5歲兒童(12人)
負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

\$1000 會員 \$1030 非會員



拉丁舞(兒童)

TSW24250059/3

拉丁舞訓練從基本入手，培養兒童節奏感及協調能力，提升自信心

4/10-13/12/2024

逢五 FRI

共 10 節

*11/10暫停

下午 6:00-7:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(12人)
負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

\$900 會員 \$930 非會員

舞蹈

TSW24250057/3

舞出自信： 爵士舞

爵士舞充滿節奏感與動感的舞種，訓練學員的身體協調和柔韌度，發掘個人舞蹈潛能，活動內更會認識同輩，提升社交能力

4/10-13/12/2024

*11/10暫停

下午 4:00-5:00

逢五 FRI

共10節

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(12人)

負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

備註 -持續報讀及課堂表演良好之學生，可獲導師推薦排舞表演/參加比賽
-報讀全期並達7成出席率可獲參與證書一張
-曾報讀上一期7-9月可優先報名
-歡迎查詢插班加入

\$900 會員 \$930 非會員

梓晴導師資歷：

- 英國國際拉丁舞考試課程教師
- 中國藝術職業教育學會-爵士舞等級考試8級教師
- 中國民間民族舞7級
- 任教多間機構及學校，為學員編舞演出及比賽

PAGE

15

TSW24250052/3

舞出自信： 幼兒舞

學習舞蹈可以使兒童注意力集中，鍛鍊肌肉的發展、身體協調性、會用輕快音樂一齊開心跳舞

5/10-14/12/2024

逢六 SAT

共11節

下午 2:00-3:00

地點 本中心

對象 3-5歲兒童(12人)

負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

備註 -持續報讀及課堂表演良好之學生，可獲教師推薦排舞表演/參加比賽
-報讀全期並達7成出席率可獲參與證書一張
-曾報讀上一期7-9月可優先報名
-歡迎查詢插班加入

\$1100 會員 \$1130 非會員

宗導師資歷：

- 北京舞蹈學院中國舞等級考試8級教師
- 北京舞蹈學院中國舞等級考試完成12級級別
- 香港舞蹈總會趣學堂幼兒舞蹈課程教師
- 任教多間機構及學校，為幼稚園及小學編舞演出及比賽

TSW24250148/2

舞出自信： 兒童KPOP舞

學習舞蹈可以訓練兒童專注力，鍛鍊肌肉的發展、身體協調性、音樂感等，也有助於提高自信心

5/10-14/12/2024

下午 3:00-4:00

逢六 SAT

共11節

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(12人)

負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

備註 -持續報讀及課堂表演良好之學生，可獲導師推薦排舞表演/參加比賽
-報讀全期並達7成出席率可獲參與證書一張
-曾報讀上一期7-9月可優先報名
-歡迎查詢插班加入

\$1100 會員 \$1130 非會員

宗導師資歷：

- 北京舞蹈學院中國舞等級考試8級教師
- 北京舞蹈學院中國舞等級考試完成12級級別
- 香港舞蹈總會趣學堂幼兒舞蹈課程教師
- 任教多間機構及學校，為幼稚園及小學編舞演出及比賽



TSW24250054/3

舞出自信： 中國舞 一級

隨音樂律動的同時，訓練肌肉的發展及協調能力，令小朋友從小學習建立良好的體態，感受舞蹈的樂趣。

5/10-14/12/2024

下午 4:15-5:15

逢六 SAT

共11節

地點 本中心

對象 3-5歲兒童(12人)

負責職員 劉曉晴(Pinky姑娘/註冊社工)

備註 -持續報讀及課堂表演良好之學生，可獲教師推薦排舞表演/參加比賽
-報讀全期並達7成出席率可獲參與證書一張
-曾報讀上一期7-9月可優先報名
-歡迎查詢插班加入

\$1100 會員 \$1130 非會員

宗導師資歷：

- 北京舞蹈學院中國舞等級考試8級教師
- 北京舞蹈學院中國舞等級考試完成12級級別
- 香港舞蹈總會趣學堂幼兒舞蹈課程教師
- 任教多間機構及學校，為幼稚園及小學編舞演出及比賽

兒童活動

舞蹈

PAGE

16



升中模擬面試

負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)

模擬面試實戰後，即時檢討面試過程，讓參加者從經驗中學習。
此活動有效提升參加者 **反應**、**溝通** 及 **解難能力**！

升小六或升中一之學生(6人)

TSW24250403/1 19/10/24 六 | 2:00-3:00 PM

TSW24250403/2 19/10/24 六 | 4:00-5:00 PM

TSW24250403/3 20/10/24 日 | 11:00 AM-12:00 NN

TSW24250403/4 20/10/24 日 | 3:00-4:00PM

TSW24250403/5 22/11/24 五 | 7:00-8:00 PM

TSW24250403/6 6/12/24 五 | 5:00-6:00 PM

TSW24250403/7 13/12/24 五 | 7:00-8:00 PM

TSW24250403/8 10/1/25 五 | 7:00-8:00 PM

TSW24250403/9 17/1/25 五 | 7:00-8:00 PM

1. 每位參加者上限參與4次模擬面試
2. 家長需陪同子女出席
3. 每次內容均有不同

\$70 會員

\$100 非會員



扭計骰樂園

TSW24250404/1

逢五 10月 共3節
4/10-25/10/24 \$195 會員
*11/10暫停 \$225 非會員
6:00-7:00PM

TSW24250404/2

逢五 11月 共5節
1/11-29/11/24 \$325 會員
\$355 非會員
6:00-7:00PM

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)
備註 費用已包括扭計骰乙粒

TSW24250404/3

逢五 12月 共3節
6/12-20/12/24 \$195 會員
\$225 非會員
6:00-7:00PM

TSW24250404/4

逢五 1月 共4節
3/1-24/1/25 \$260 會員
\$290 非會員
6:00-7:00PM

成長小組



10-1月

玩樂小天地

玩樂領袖訓練計劃

齊來參與各項遊戲挑戰，做個小領袖！

小學組 TSW24250405

8/10-26/11/2024

逢二 TUE 共8節

下午 5:30-6:30

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

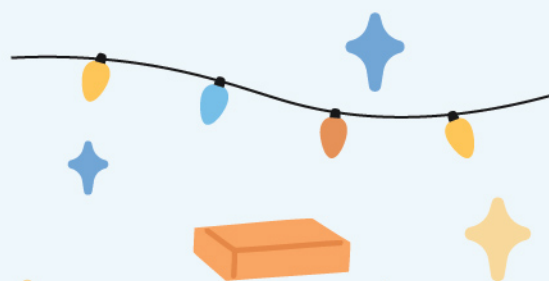
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

\$240 會員 \$270 非會員

備註 參加者需穿著運動服裝

PAGE

19



TSW24250406

Chill 桌遊

通過桌遊互動,幫助參加者學習情緒管理的重要性及技巧

18/10-29/11/2024

逢五 FRI 共8節

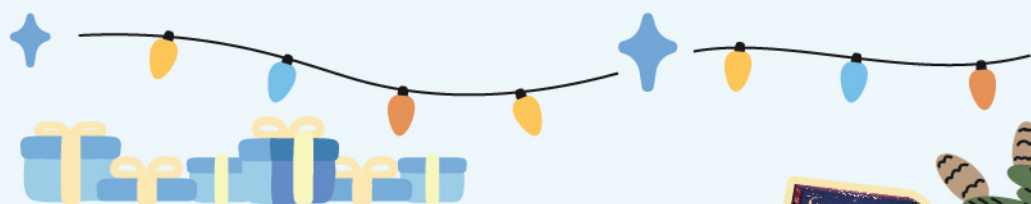
下午 5:30-6:30

地點 本中心

對象 8-12歲兒童(8人)

負責職員 羅熙文(羅姑娘/註冊社工)

\$160 會員 \$190 非會員



桌遊爭霸

選出中心最強的桌遊玩家，學習「勝不驕，敗不餒」的觀念。



地點 本中心
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$60 會員 \$90 非會員

TSW24250407

璀璨寶石

對象 8-12歲兒童(8人)

5/11-19/11/24

逢二 TUE 共3節

下午 5:00-6:00

備註 11月19日為比賽日

TSW24250408

地毯商人

對象 6-12歲兒童(8人)

8/10-22/10/24

逢二 TUE 共3節

下午 5:00-6:00

備註 10月22日為比賽日

TSW24250409

玩出好品格

透過不同的遊戲及體驗活動，讓孩子學習良好品格的重要性。

5/11-17/12/2024

逢二 TUE 共7節

下午 4:30-5:30

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

負責職員 羅熙文(羅姑娘/註冊社工)

\$140 會員 \$170 非會員

自理小專家 家務篇

以遊戲及挑戰的形式，讓小朋友學習自理，完成各種家務。

TSW24250410

11/11-2/12/2024

逢一 MON 共4節

下午 4:30-5:30

地點 本中心

對象 6-12歲兒童(8人)

負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$100 會員 \$130 非會員

兒童活動

成長小組

PAGE

20

兒童特殊學習需要 支援服務



TSW24250094/7

「桌」越兒童 社交篇

透過體驗不同類型的遊戲，提升孩子管理情緒的能力及面對逆境的能力，從而改善社交能力。

8/10 - 17/12/2024

逢二 TUE 共 12 節

下午 5:00-6:00

\$360 會員 \$390 非會員

地點 本中心
費用 6-9歲兒童(8人)
負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)

備註

1. 舊生優先
2. 如欲報名請於詢問處留下聯絡方法，負責職員將安排面試作初步評估。

「童」學會 賞你玩

「童」你溫：小組包括多感官學習及功課輔導時間

「童」你玩：戶外活動日

對象 8-12歲兒童(6人)
負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)

10月-11月 TSW24250411

「童」你溫 逢三 WED 共 7 節
9/11 - 13/11/2024

下午 5:00-6:00 地點 本中心

科學運動日 逢六 SAT 共 1 節

16/11/2024

上午 10:00- 下午 4:00

地點 九龍灣NAMCO樂園

\$300 會員 \$330 非會員

12月-1月 TSW24250412

「童」你溫 逢三 WED 共 7 節

4/12/2024-15/1/2025

下午 5:00-6:00 地點 本中心

電影FUN DAY 逢六 SAT 共 1 節

16/11/2024

上午 10:00- 下午 4:00

地點 電影院待定

\$300 會員 \$330 非會員

備註

1. 舊生優先
2. 如欲報名請於詢問處留下聯絡方法，負責職員將安排面試作初步評估。
3. 「童」你玩已包括膳食費及戲票，請自備車費

節慶活動

聖誕小心意

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

潤膚膏

TSW24250413/1

小朋友來製作潤膚膏，為家人、朋友於聖誕節送上小小心意！

21/12/2024

星期六 SAT

上午 10:00-11:30

\$30 會員 \$60 非會員

香薰蠟燭

TSW24250413/2

小朋友來製作香薰蠟燭，為家人、朋友於聖誕節送上小小心意！

21/12/2024

星期六 SAT

上午 11:30- 下午 1:00

\$30 會員 \$60 非會員

擴香石

TSW24250413/3

小朋友來製作擴香石，為家人、朋友於聖誕節送上小小心意！

21/12/2024

星期六 SAT

下午 2:30-4:00

\$30 會員 \$60 非會員

TSW24250414

聖誕裝飾 手作坊

聖誕節又嚟啦！諗緊買咩飾物裝飾屋企？咁就要參加我地嘅手作班！

9/11-21/12/2024

逢六 SAT 共 7 節

下午 5:00-6:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 羅熙文(羅姑娘/註冊社工)

\$140 會員 \$170 非會員

TSW24250415

理財達人 - 迎新年篇

農曆新年小朋友將收到一大堆利是，提前讓他們學習到正確的理財觀念，訂立合適的理財目標。

9/1-23/1/2025

逢四 THU 共 3 節

下午 4:30-5:30

\$75 會員 \$105 非會員

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

義工活動

我要做檔主

TSW24250418

義賣體驗

透過義工小組培訓，提升小朋友的自信心及溝通能力，讓他們成為「檔主」，協助歡樂滿東華籌款的義賣活動。

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 曾俊傑
(傑Sir/註冊社工)

\$60 會員 **\$90** 非會員

籌備小組

10/10-24/10/2024

下午 5:00-6:00 逢四 4節

服務日

31/10/2024 四 THU

下午 4:30-6:00

2/11/2024 六 SAT

時間待定

3/11/2024 日 SUN

時間待定

7/11/2024 四 THU

下午 4:30-6:00

扮鬼扮馬

HALLOWEEN

義工籌備小組

小朋友來成為HALLOWEEN扮鬼扮馬小義工，在歡樂中學習籌備技巧，共建難忘回憶。

5/10 -26/10/2024

*19/10暫停 逢六 SAT 共4節

上午 10:30-11:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

免費 會員 **\$30** 非會員

畫左畫右

HALLOWEEN

手繪義工小組

小朋友來成為HALLOWEEN畫左畫右小義工，在歡樂中學習手繪技巧，共建難忘回憶。

5/10 -26/10/2024

*19/10暫停 逢六 SAT 共4節

上午 11:30-下午 12:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

免費 會員 **\$30** 非會員

備註 - HALLOWEEN活動將於11月初舉行，詳情稍後公佈
- 活動可計算義工時數

義工活動

聖誕裝飾小手工

TSW24250419

成為中心佈置的小義工，為中心增添節日色彩。

11/11-9/12/2024

逢一 MON 共5節

下午 5:30-6:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$50 會員 **\$80** 非會員

備註 活動可計算義工時數

新年裝飾小手工

TSW24250420

成為中心佈置的小義工，為中心增添節日色彩。

9/1-23/1/2025

逢四 THU 共3節

下午 5:30-6:30

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$30 會員 **\$60** 非會員

備註 活動可計算義工時數

戶外探索

TSW24250421

科學館 奇遇記

為參加者帶來愉快的學習體驗。有趣的互動展品來激發大家的創意思維，透過親身嘗試和動手操作，探索科學的樂趣。

26/10/2024

逢六 SAT 共1節

下午 1:00-6:00

地點 科學館
費用 兒童(9-12歲)(6人)
負責職員 莫佩儀(佩儀姑娘/活動幹事)

\$80 會員 **\$110** 非會員

備註

- 費用已包括門票
- 自備交通費

社區探索·小眼睛看世界

城市定向

離開天水圍區，以定向形式探索香港其他區分的特色之處。

TSW24250422

中環半山

5/10/2024

逢六 SAT

共1節

上午 9:30 - 下午 4:30



TSW24250423

彩虹

16/11/2024

逢六 SAT

共1節

上午 10:00 - 下午 4:00



地點 本中心

負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$70 會員 \$100 非會員

備註

- 1.活動需要一定體能，參加者報名時請考量自身的健康狀況。
- 2.請自備食水、交通費及穿著輕便服裝。

TSW24250424

環遊世界

冬日節慶篇

擴闊小朋友的眼光，了解到世界各地不同文化的節慶，認識相關習俗或品嚐美食。

26/11-10/12/2024

逢二 TUE 共3節

下午 5:00-6:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$90 會員 \$120 非會員

TSW24250425

社區小記者

一同探索社區中的大小事，以小記者方式了解社區中不同人的看法，並製作成影片，童叢童聲！

16/11/2024-18/1/2025

*21/12及28/12暫停

逢六 SAT 共8節

下午 10:30-11:30

地點 本中心及天水圍區內
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

\$160 會員 \$190 非會員

悅讀點·書包圖書館

繪本作家

一同走進繪本世界，看繪本故事，創作繪本，成為繪本作家！

小學組 TSW24250125/3

4/12-22/1/2025

*25/12及1/1暫停

逢三 WED 共6節

下午 5:30-6:30

\$240 會員 \$270 非會員

地點 本中心
對象 6-8歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

繪本劇場

齊來學習生動的故事演繹方法，並扮演故事角色，激發小朋友熱愛學習與思維！

小學組 TSW24250426

9/10-27/11/2024

逢三 WED 共8節

下午 5:30-6:30

\$240 會員 \$270 非會員

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

TSW24250124/3

幼兒組

4/12/2024-22/1/2025

*25/12及1/1暫停

逢三 WED 共6節

下午 5:30-6:30

\$240 會員 \$270 非會員

地點 本中心
對象 3-5歲兒童(8人)
負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

備註 繪本作家之幼兒組及初小組會一同上堂

興趣班



TSW24250427/10-12月

初階英語唱遊班

對象 4-5歲兒童(8人)

以英語唱遊方式，教授幼兒英語發音等技巧，提升對英語字母的敏銳及發音的掌握

19/10-21/12/2024

逢六 SAT

共10節

上午 11:00- 中午 12:00

TSW24250428/10-12月

進階英語唱遊班

對象 4-6歲兒童(8人)

此為進階英語唱遊班。英語唱遊方式，教授幼兒英語發音等技巧，提升對英語字母的敏銳及發音的掌握

19/10-21/12/2024

逢六 SAT

共10節

上午 12:00- 下午 1:00

地點 本中心

對象 3-5/4-6歲兒童(8人)

負責職員 張嘉澄(張姑娘/活動幹事)

\$700 會員

\$730 非會員



幼兒手作班

利用不同材料(如黏土、輕黏土或STEM科學)、製作作品，提升對手工藝的興趣

地點 本中心

負責職員 張嘉澄(張姑娘/活動幹事)

\$340 會員 \$370 非會員

幼兒手作班(5)

對象 3-6歲兒童(8人)

TSW24250114/5

19/10-16/11/2024

逢六 SAT

共5節

下午 3:00-4:00

幼兒手作班(6)

對象 3-6歲兒童(8人)

TSW24250114/6

23/11-21/12/2024

逢六 SAT

共5節

下午 3:00-4:00

兒童手作班(5)

對象 6-9歲兒童(8人)

TSW24250115/5

19/10-16/11/2024

逢六 WED

共5節

下午 2:00-3:00

兒童手作班(6)

對象 6-9歲兒童(8人)

TSW24250115/6

23/11-21/12/2024

逢六 WED

共5節

下午 2:00-3:00

備註 1. 費用包括堂上所有材料費
2. 作品有機會在中心展示



黏土班



教授學生使用黏土進行造型和創作!

食物篇

地點 本中心

負責職員 李卓琳姑娘(琳琳姑娘/活動幹事)

幼兒黏土班

5/10-30/11/2024

*12/10暫停

10-11月

上午 11:00-12:00

逢六 SAT

共8節

TSW24250429/10-12月

對象 3-5歲兒童(8人)

\$600 會員

\$630 非會員

12-1月

7/12-18/1/2025

*21/12暫停

上午 11:00- 中午 12:00

逢六 SAT

共7節

TSW24250429/12-1月

對象 3-5歲兒童(8人)

\$525 會員

\$600 非會員

兒童黏土班

5/10-30/11/2024

*12/10暫停

10-11月

上午 12:00- 中午 1:00

逢六 SAT

共8節

TSW24250430/10-12月

對象 6-12歲兒童(8人)

\$600 會員

\$630 非會員

12-1月

7/12-18/1/2025

*21/12暫停

上午 12:00- 中午 1:00

逢六 SAT

共7節

TSW24250430/12-1月

對象 6-12歲兒童(8人)

\$525 會員

\$600 非會員

興趣班



繪畫 水彩世界

學習濕畫法及縫合法等
特殊技巧！

地點 本中心
對象 6-12歲兒童(8人)
負責職員 李卓琳姑娘 (琳琳姑娘
/活動幹事)

10-11月

TSW24250111/6

5/10 ▶ 30/11/2024 *12/10暫停

下午 5:00-6:00 逢六 SAT 共8節

\$600 會員 \$630 非會員

12-1月

TSW24250111/7

7/12 ▶ 18/1/2025 *21/12暫停

下午 5:00-6:00 逢六 SAT 共7節

\$525 會員 \$555 非會員

備註 已包括材料費用

兒家同歷



TSW24250431

一家「賞」山遊 流水響水塘

把握週末的時光，一家人走上山，享受
大自然的風光。
路線特色：沿路能欣賞鶴藪水塘及流水
響水塘的景色。

19/1/2025

星期日 SUN

上午10:00-下午5:00

地點 本中心及流水響水塘
對象 6-12歲兒童及其家庭成員(24人)
負責職員 曾俊傑
(傑Sir/註冊社工)

\$60 會員 \$90 非會員



備註

1. 活動需要一定體能，參加者報名時請自身的健康狀況。
2. 請自備食水及穿著輕便服裝。
3. 已包括來回交通費。

TSW24250432

T·PARK 源·區遊



T PARK源區是香港首個結合科技
與環保、教育、自然生態項目的
轉廢為能綜合污泥處理設施。T PARK
提倡綠色生活，既環保，又富教育意義

16/11/2024

星期六 SAT

上午 9:15- 下午 3:30

地點 屯門/T Park
對象 7-12歲兒童及其家庭成員(10人)
負責職員 張嘉澄(張姑娘/活動幹事)
備註 - 請自備車費/膳食費
- 在屯門站集合及解散
- 園中設有水療池，如有需要可自備
泳衣及毛巾

\$20 會員 \$50 非會員

TSW24250433

親子動物 義工隊

1. 幫助餵養動物，確保它們獲得足夠的食物和水
2. 清理動物的棲息地，包括清理廁所、更換
床上用品等

19/10/2024

星期日 SUN

上午 10:00- 下午 2:00

地點 待定 (時間得定)
對象 8-12歲兒童及1位家長(16人)
負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)
備註 費用以個人計算

\$30 會員 \$60 非會員

親子活動

兒家同歷

兒家同歷

TSW24250434

家庭山野拯救隊- 鬚山

家庭一同成為清潔山野的義工，共同享受家庭時光的同時亦可保護環境。

1/12/2024

星期日 SUN

下午 1:00-5:30

地點 本中心及鬚山
費用 6-12歲兒童及其家庭成員(16人)
負責職員 曾俊傑(傑Sir/註冊社工)

\$10 會員 \$40 非會員



備註

1. 活動需要一定體能，參加者報名時請考量自身的健康狀況。
2. 請自備交通費、食水及穿著輕便服裝。
3. 活動可計算義工時數。

PAGE

31

聖誕家庭派對

通過參與派對遊戲和活動，培養家庭之間的默契和聯繫

22/12/2024 下午

星期日 SUN

下午 4:30-6:00

地點 本中心
對象 6-12歲兒童及其家庭成員(20人)
負責職員 羅熙文(羅姑娘/註冊社工)

\$100 會員 \$130 非會員

備註 請準備一份聖誕禮物

TSW24250436

家庭樂：昂坪一天遊

姑娘帶你們乘坐昂坪360纜車，從高處欣賞沿途的壯麗景色，包括香港國際機場及天壇大佛等。親子同遊大嶼山的昂坪市集。

15/12/2024

星期日 SUN

上午 11:00- 下午 6:00

地點 大嶼山昂坪(集合地點東涌站)
對象 6-12歲兒童及其家庭成員(16人)
負責職員 王泳斯(巴黎姑娘/註冊社工)

收費 (會員) (非會員)
6-11歲兒童 \$135 \$165
12歲兒童及家長 \$280 \$310

備註

1. 已包括昂坪360纜車費
2. 請自備交通費及午膳費
3. 費用以個人計算

家長「圍」圍爐

TSW24250437

瑜伽好心情

參加者能透過瑜伽提升對壓力及運動減壓的認識，促進精神健康。導師會根據參加者能力教授各能力及技巧。

10月

TSW24250121/3

9/10-30/10/2024

週三 WED 共4節

下午 8:00-9:30

\$360 會員 \$390 非會員

11月

TSW24250121/4

6/11-27/11/2024

週三 WED 共4節

下午 8:00-9:30

\$360 會員 \$390 非會員

12-1月

TSW24250121/4

4、11、18/12/2024

8、15、22/1/2025

週三 WED 共6節

下午 8:00-9:30

\$540 會員 \$570 非會員

地點 本中心
對象 家長或12歲以上青少年(16人)
負責職員 張嘉澄(張姑娘/活動幹事)
備註 曾參與上期者優先

秋冬藥膳工作坊

中醫養生食療入廚樂，配合時令季節與藥材。選擇合適自我體質的菜式，食出健康。

3/12-10/12/2024

週二 TUE 共2節

上午 10:30- 下午 12:30

地點 本中心
對象 家長(10人)
負責職員 張嘉澄(張姑娘/活動幹事)

\$40 會員 \$70 非會員

備註

1. 活動為1小時中醫理論；1小時藥膳製作
2. 藥膳會根據時節而定
3. 費用包括堂上所有材料費，請自備食物盒



家長活動

家長「圍」圍爐

PAGE

32

家長活動

守護「天」使



計劃由民政及青年事務局和婦女事務委員會撥款資助。守護「天」使計劃，為婦女提供一系列提升「身心靈」健康之活動。

TSW24250318/9

呼吸心靈2

一同製作放鬆減壓手工，體驗呼吸放鬆練習，感受此時此刻，互相分享、學習、支持。

31/10-21/11/2024

逢四 THU 共4節

上午 10:30- 下午 12:30

地點 本中心

對象 18歲以上之婦女 (20人)

負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

免費 會員 免費 非會員

TSW24250318/10

慢活藝術：藝術工作坊

連續四次體驗不一樣的藝術，其中包括：手工編織植物吊籃工作坊、空氣草掛飾工作坊、植物敲拓染布袋工作坊及棒花鏡架工作坊。

28/11-19/12/2024

逢五 FRI 共4節

上午 10:30- 下午 12:30

免費 會員 免費 非會員

地點 本中心

對象 18歲以上之婦女 (20人)

負責職員 王泳斯 (巴黎姑娘/註冊社工)

細味生活

一同烹飪美食，然後細味慢嘗，感受此時此刻，互相分享、學習、支持。

地點 本中心

對象 18歲以上之婦女 (20人)

負責職員 劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工)

11月 NOV

TSW2425031817

1/11-22/11/2024

逢五 FRI 共4節

上午 10:30- 下午 12:30

1月 JAN

TSW2425031818

3/1-24/1/2025

逢五 FRI 共4節

上午 10:30- 下午 12:30

免費 會員 免費 非會員

備註

本宣傳品僅代表主辦機構之立場。

義工獎勵計劃

負責職員：劉曉盈(雪糕姑娘/註冊社工) 或 黃正心(心姑娘/註冊社工)

為感謝各位義工對本中心及社區之付出，並鼓勵更多街坊成為義工，本中心將設立義工獎勵計劃，以表揚及肯定大家的支持!

金獎

全年服務時數達
80小時或以上

銀獎

全年服務時數達
50小時或以上

銅獎

全年服務時數達
30小時或以上

感謝狀

全年服務時數達
10小時或以上

*以上獎項將會於年度義工嘉許禮獲發證書乙張，以示鼓勵!

(義工時數計算時期按年份計算，由每年1月1日至該年12月31日止)

歡迎親臨
中心登記成為義工
一同為社區出一分力!

義工獎勵計劃

PAGE

34

PAGE

33